



« Découvrir ou redécouvrir les bienfaits du vélo sans idée de vitesse, ni de distance, mais en toute confiance sur des sorties adaptées et encadrées ».

C'est l'objectif que s'est donné le club de **Cholet Vélo Sport** pour permettre à vous, cyclistes féminines quel que soit votre âge, débutantes ou pratiquantes occasionnelles mais non licenciées dans un club, de vous accompagner dans la pratique du vélo avec une volonté pédagogique et un côté ludique.

Une convention établie avec la Fédération Française de Cyclotourisme et réservée aux femmes autorise le club à **vous accueillir gratuitement pendant 6 séances de 2 heures** tout en étant couvertes par l'assurance fédérale. **Il n'est pas obligatoire** de prendre une licence pour cette expérience.

Un programme en 2 phases :

- Un atelier « maîtrise du vélo » (maniabilité, équilibre, slalom) au local de **Cholet Vélo Sport**
- Une sortie vélo en groupe sur la route

Le but est de promouvoir les bienfaits du vélo sur la santé, encourager la pratique du vélo en toute sécurité, s'intégrer dans la circulation sans appréhension et de découvrir le plaisir de rouler en groupe sur des petites routes.

Les séances :

- > **Samedis 19 et 26 septembre, de 9h30 à 11h30**
- > **Samedis 10 et 17 octobre, de 14h à 16h**
- > **Samedis 7 et 14 novembre, de 14h à 16h**

**Venez avec votre vélo en bon état, que ce soit vélo de route, VTC ou vélo à assistance électrique.
N'oubliez pas votre casque.**

Renseignements et inscriptions :

Marie-Jane PIGNON, animatrice

Tél : [07 68 54 81 20](tel:0768548120)

Mail : mariejane.pignon@gmail.com ou cholet.velo.sport49@gmail.com

Site : <https://www.choletvelosport.fr/>

Infos complémentaires :

Créé en 1969 **Cholet Vélo Sport** comprend actuellement 85 licenciés dont 17 femmes. C'est un club qui fonctionne dans un esprit non axé sur la compétition mais sur une volonté de convivialité et dans le but de rouler ensemble sur la route en tenant compte du niveau de chacun.

Il est composé de 4 groupes et chacun est libre de choisir le sien :

- » 3 groupes mixtes de niveau selon son rythme et sa capacité
- » 1 groupe de féminines à allure modérée.

Si le concept fonctionne, la création d'un nouveau groupe « débutantes » pourrait s'envisager.

Cholet Vélo Sport - Pôle sportif Bernard Hinault, 51 rue St Eloi - 49300 CHOLET