

L'actualité de notre club .. le CVS

LE VÉLO
C'EST LA VIE

Les séjours vélo

- Les féminines
- Séjour à Figeac
- Toutes à Paris

Du Lundi 20 au Vendredi 24 Mai 2024

Les féminines accompagnées des conjoints ont sillonné la région du Golfe du Morbihan. Le groupe a passé une agréable semaine au gîte Kerboxeur à Saint Hélène.



Du Mardi 28 Mai au Dimanche 2 Juin 2024

4 Féminines du CVS ont participé au rassemblement
« Ensemble à Paris 2024 »

Ce périple de 4 étapes partait des Ponts-de-Cé pour se terminer au vélodrome J. Anquetil à Vincennes . Le dernier jour s'est soldé par une sortie de 25 Kms dans Paris .

.... Félicitations



Du 8 Juin au 15 Juin 2024 : Séjour à FIGEAC (Lot) ... domaine du Surgié.

18 personnes ont participé au séjour à Figeac . Le groupe composé de 12 cyclistes et 6 accompagnatrices a passé une très bonne semaine , par contre météo un peu capricieuse

Le matin sortie vélo , 2 parcours au choix .

75 kms et 95 kms environ .

Les après-midi nous ont permis d'apprécier cette région riche en sites touristiques et aux nombreux villages classés .

Nous garderons un bon souvenir de ce village-vacances , nos logements ,5 gîtes pour le groupe , nous convenaient parfaitement. Un petit bémol sur la restauration.

Accessit particulier accordé au personnel



L'actualité de notre club .. le CVS



Un pot de l'amitié en fin sortie dominicale.

Dimanche matin 7 Juillet 2024

Toujours apprécié ce moment de rencontre et d'échanges
des différents groupes cyclistes.

40 cyclistes du club se sont retrouvés au local CVS du pôle Bernard Hinault .



A vos agendas !
DATES A RETENIR



Dimanche 1er Septembre 2024

Rando. du Mouchoir organisée par le VCC

Dimanche 8 Septembre 2024

Forum des associations . 9h.30 – 18h.30

Le CVS présentera un stand



Dimanche matin 15 Septembre 2024

Sortie découverte .. Rendez-vous à 8h.30 .. Pôle B. Hinault

Départ
et arrivée :
Pôle Bernard
Hinault
51, rue St Eloi
CHOLET

**3 circuits
au choix**

40 kms
60 Kms
75 Kms

**Les VAE
sont les
bienvenus**

Au départ : café -brioche ... A l'arrivée : pot de l'amitié

Un Vélo à Assistance électrique c'est :



- Un moteur d'une puissance nominale de 250w.
- Une assistance qui se coupe au-delà de 25km/h.
- Ou si l'on arrête de pédaler.
- Une étiquette d'homologation sur le cadre.
- Un VAE débridé n'est plus un VAE

Une citation

De Albert Einstein ..

*La vie est comme faire du vélo ..
Pour garder votre équilibre , vous devez continuer à avancer*

Dicton
en Août

En pleine lune d'août, coupe ton bois,
et cet hiver, tu n'auras pas froid